



Chcete vědět, jaké máte Sebevědomí?

Přijďte na workshop

SEBEVĚDOMÍ

Na workshopu najdete odpovědi na následující otázky:

- Co to je sebevědomí?
- Jaké je moje sebevědomí?
- Jak trénovat zdravě sebevědomé cítění a jednání s druhými?
- Jak ovlivňuje příliš vysoké nebo příliš nízké sebevědomí komunikaci, práci/studium, osobní spokojenost, ekonomickou úspěšnost, trávení volného času, vztahy a zdraví?

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **15. 11. 2016**.

Podle zájmu přihlášených bude vybrán čas **9:00 – 12:00** nebo **15:00 – 18:00**

Registrace zde: <http://bit.ly/2fEEoHp>

Přednášku připravilo:

Poradenské a kariérní centrum VŠPJ

Mgr. Věra Častová

E-mail: vera.castova@vspj.cz

Telefon: 567 141 104



**Pátek
18. 11. 2016**

Mgr. Martina Černá, Ph.D.

Čas dle zájmu

**Učebna U8, číslo dveří
2N033**