



Vysoká škola
polytechnická
Jihlava



Konference HUMANITAS 2024

2.10.2024

**Dobrovolnictví a volnočasové aktivity
s vlivem na duševní zdraví klientů i zaměstnanců
Domova pro seniory z pohledu praxe**

Bc. Renata Krejčová



**DOMOV
PRO SENIORY
TŘEBÍČ**
Koutkova – Kubešova



**Domov pro seniory
Třebíč,
Koutkova – Kubešova, p. o.**

Zřizovatel organizace :





Obsah

- * **Poskytované služby**
- * **Informace o Domově**
- * **Statistika**
- * **Sociálně aktivizační úsek**
- * **Volnočasové aktivity**
- * **Dobrovolníci & klienti & zaměstnanci**
- * **Přínos pro praxi**



Jaké služby poskytujeme

- * **Poskytujeme služby dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách**
- * **Řídíme se Vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádí Zákon o sociálních službách**

Poskytujeme 2 pobytové služby:

- * **Domov pro seniory - 144 klientů**
- * **Domov se zvláštním režimem - 28 klientů**



Domov Koutkova

- * Provoz zahájen 5. prosince 1999
- * poskytované služby:
 - * Domov pro seniory
 - * Domov se zvláštním režimem
- * Kapacita 108 lůžek
 - * 64 jednolůžkových pokojů
 - * 22 dvoulůžkových pokojů
- * Technické zázemí
 - * kuchyně, prádelna, údržba





Domov Kubešova

- * Ve 30.letech min. století byla budova kolaudována jako městský chudobinec
- * V období války – lazaret pro raněné
- * Poválečná léta až současnost - sociální služby

- * Poskytovaná služba:
 - * Domov pro seniory
 - * Kapacita 64 lůžek
 - * 16 jednolůžkových pokojů
 - * 24 dvoulůžkových pokojů





Statistika

- * Statistika k 30. 9. 2024 = celkový počet 172 klientů
- * Ženy 124
- * Muži 45

* \bar{x} věk našich klientů je 83,73 roků

* PNP

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| * Bez příspěvku | 14 (8,14 %) |
| * I. (lehká závislost) | 13 (7,56 %) |
| * II. (středně těžká závislost) | 37 (21,51 %) |
| * III. (těžká závislost) | 57 (33,14 %) |
| * IV. (úplná závislost) | 51 (29,65 %) |

Máme
zažádáno
o přiznání PnP



Sociálně aktivizační úsek

Sociálně aktivizační úsek:

3 sociální pracovníce (Koutkova 2, Kubešova 1)

5 aktivizačních pracovníků (Koutkova 4, Kubešova 1)

- * Cílem aktivizačních a volnočasových činností je udržení a zlepšení psychického a fyzického stavu klienta.**
- * Volnočasové aktivity jsou klientům poskytovány individuálně nebo skupinově. Vždy vycházíme z přání klienta, které navazuje na individuálního plán.**



Jak plánujeme volný čas

- * Zájem zjišťujeme již při prvotním sociálním šetření
- * V průběhu adaptace nabízíme aktivity
- * Klient si sám rozhodne, která aktivita mu vyhovuje
- * Aktivity plánujeme dle možností klienta (zdravotní a psychický stav)
- * Plán akcí

AKCE V TÝDNU

od 23. září do 27. září



Pondělí 10.00 hod. **Klub ručních prací**
v hobby místnosti



13.30 hod. **Posezení u kávy, čaje**
v prostorách „cukrárny“



Úterý 10.00 hod. **Klub ručních prací**
v hobby místnosti



13.30 hod. **Čtení z knížky** od Vlasty Javořické
ve 2. patře v TV místnosti



Středa 10.00 hod. **Ruské kuželky**
v atriu



14.00 hod. **Kavárnička**
v atriu, Hudba: H+H p. Jireček a p. Nosek
oslava obyvatel narozených v září



Čtvrtek 10.00 hod. **Univerzita 3. věku**
13.00 hod. přednášející: RnDr. Jitka Macháčková
téma: **Sám sobě terapeutem**
pro přihlášené obyvatele
ve 2. patře ve školící místnosti



Pátek 10.15 hod. **Společenská hra Bingo**
ve 2. patře ve školící místnosti



14.00 hod. **Čtení z knížky** Gabra a Málinka
ve 3. patře v TV místnosti





Aktivizační úsek co klientovi nabízíme

- * **Hobby kluby - ruční práce**
- * **Pečeme buchty, bábovky, vánoční cukroví**
- * **Sportujeme – hrajeme kuželky, pétanque (turnaj)**
- * **Pořádáme hudební programy – oslavy narozenin**
- * **Zahradní terapie**
- * **Pořádáme besedy na různá témata**
- * **Zajišťujeme duchovní službu**
- * **Vycházky a výlety do okolí**
- * **„Bleší trh“**



Aktivizační úsek co klientovi nabízíme

- * **Mezigenerační setkávání klientů
a dětí z MŠ, ZŠ i SZŠ**
- * **Univerzita 3 věku**
(VŠPJ, Kraj Vysočina)
- * **Trénujeme paměť**
(bingo, kvízy)
- * **Canisterapie**
- * **Časopis – Seniorský
koutek**





Využíváme moderní technologie

* Učíme klienty nebát se moderních technologií

* Interaktivní panel Ámos



Sentable





Čas pro sebe

**Když zrovna není
naplánovaná
aktivita,
klienti si rádi
posedí u kafička
v naší nové
kavárně.**





Dobrovolnictví v našem Domově

Jak fungujeme?

* Spolupracující organizace:

* Oblastní charita Třebíč - od roku 2011



* Střed z. ú. – od 2013



* V současné době máme celkem 18 aktivních dobrovolníků

* Individuální návštěvy - 5 dobrovolníků

* Skupinových setkání se účastní 13 dobrovolníků



Jak na dobrovolnictví

- * **Dobrovolnictví má mnoho podob:**
 - . formální – organizované aktivity
 - . neformální – vzájemná výpomoc

- * **Jak se stát dobrovolníkem v domově?**
 - . zjistěte si, zda je ve vašem okolí Dobrovolnické centrum
 - . obraťte se přímo na koordinátora v Domově pro seniory



Klient dobrovolníkem

- * Jak se může stát klient domova dobrovolníkem?
- * Zapojení do projektu „PLETEME DEKY PRO POTŘEBNÉ“
- * Naše klientky upletou deku.
- * OCHT předává deky otci Tomáši C. Havlovi, který organizuje převoz do Německa.
- * Z farnosti Seeon – Seebruck z Bavorska, putují deky na potřebná místa do Konga na farnost Yaloya.
- * Zde jsou deky rozdány potřebným a nemocným, ty které se nerozdají jsou určeny prodeji.
- * Z výtěžku misionáři financují provoz školy v Malawi.



Deky pro Afriku

**A tohle má
smysl !!!**





Aby nám to fungovalo

- * Pokud je naším cílem poskytovat kvalitní sociální službu, je potřeba být v souladu se stanovenými pravidly a s praxí.
- * Pokud chceme být v práci úspěšní a v pohodě, je potřeba, aby byly v souladu vzájemné vztahy.

klient & zaměstnanec & dobrovolník

* KLIENT	ZAMĚSTNANEC	DOBROVOLNÍK
* Ještě něco zvládnou	Mám poslání	Dobrý pocit
* Uznání	Uznání od vedoucího	Zpětná vazba
* Sociální vztahy	Vztahy s kolegy, klienty	Podpora koordinátora
* Jistota bezpečí	Dělám to dobře	Udělat něco pro potřebné
* Základní potřeby	Mám práci	Pro sebe mám vše



Dobře je tam,
kde je nám hezky





Jak být OK

Spokojenost klienta = snadnější práce pro zaměstnance

Spokojenost zaměstnance = klient bude v pohodě

Dobrovolník = bonus pro klienta i pro zaměstnance



Kdo to ví?

- * **Kdy došlo ke sloučení domovů Koutkova a Kubešova?**
- * **Kolik máme klientů s PnP ve IV. stupni?**
- * **Kolik hodin odpracovali dobrovolníci v našem Domově v uplynulých 5 letech?**



Děkujeme

*** Za posledních 5 let dobrovolníci
v našem Domově odpracovali
celkem**

1.642 hodin



DĚKUJI ZA POZORNOST

Bc. Renata KREJČOVÁ

vedoucí sociálně aktivizačního úseku

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova, p.o.

tel.č. 730 540 940

informace.dpstrebic@gmail.com