

Odborná garance: Katedra sociální práce VŠPJ

Organizace: Centrum celoživotního vzdělávání, Mgr. Marie Marek, e-mail: marie.marek@vspj.cz, tel.: 567 141 144

ROZVRH HODIN přímé výuky

Vzdělávací program: **Sociálně psychologický výcvik (pilotní program)**

Datum	Čas zahájení	Místo	Modul	Výukové téma	Forma	Počet hodin přímé výuky	Lektor
Březen 2025		IS VŠPJ Moodle	Samostudium	Lektor zašle informace k samostudiu - teoretické přípravě na výcvik.	Samostudium		
Pátek 4.4.2025	8:00 – 9:00	1N077 Interaktivní učebna	Zahájení	Úvodní hodina – vstupní informace k průběhu a obsahu vzdělávání	Prezentace	1	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
Pátek 4.4.2025	9:00 – 19:00	1N077 Interaktivní učebna	Sebepoznávání a sebereflexe	Pravidla a cíle výcviku. Seznamovací aktivity Sebepoznávání a sebereflexe Relaxační techniky, zátěž a stres Pravidla zpětné vazby	Výcvik	10	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
sobota 5.4.2025	9:00 – 19:00	1N077 Interaktivní učebna				10	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
Neděle 6.4.2025	9:00 – 13:00	1N077 Interaktivní učebna				4	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
průběžně			Samostudium	Samostudium ve výukovém prostředí IS VŠPJ - LMS Moodle (vstupní údaje obdrží účastník při zahájení kurzu).	Samostudium		Individuální konzultace s lektory – email, Moodle popř. online.

Pátek 13.6.2025	9:00 – 19:00	1N077 Interaktivní učebna	Komunikace a sociální interakce	Interpersonální komunikace Spolupráce a soupeření Vyjednávání	Výcvik	10	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
Sobota 14.6.2025	9:00 – 19:00	1N077 Interaktivní učebna		Konflikty, jejich zvládnání a řešení Vyhodnocení, závěr		10	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
Neděle 15.6.2025	9:00 – 13:00	1N077 Interaktivní učebna				4	Doc. Milan Tomka, PhD. Mgr. Jana Volná
Září 2025 (termín bude upřesněn na setkání v dubnu)			Ukončení vzdělávání	Písemné vyhodnocení „závěrečné práce“			Doc. Milan Tomka, PhD.

Změny v rozvrhu jsou vyhrazeny lektorem vzdělávacího programu. Časový harmonogram výcviku je rámcový, bližší rozvrh dne bude dohodnut na výcviku.

Aktuální informace k celému program naleznete zde: [WEB VŠPJ](#)