



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Poradenské a kariérní  
centrum VŠPJ



Vysoká škola  
polytechnická  
Jihlava

# Jak reagovat na téma sexuální obtěžování **aneb** Mluvím správně s lidmi, kterých se to týká



- I.** Komunikujte s respektem, podpůrně a s důvěrou vůči člověku, který se vám svěřil. Nevyjadřujte pochybnosti o důvěryhodnosti jeho tvrzení a nezlehčujte jeho pocity.
- II.** Neměňte téma ani nekladte otázky, které by mohly vyvolávat v daném člověku pocit, že je viníkem situace.
- III.** Nenaznačujte dané osobě, že se měla chovat jinak nebo že si za to může sama.
- IV.** Ujistěte danou osobu, že jakékoli její emoční reakce jsou normální a přirozené.
- V.** Dejte dané osobě najevo, že si vážíte důvěry, se kterou se vám svěřila.
- VI.** Vysvětlete dané osobě, jaké má možnosti řešit situaci. Odkážte ji na PKC VŠPJ, Bílý kruh bezpečí, Krizové centrum, organizaci Persefona či další organizace.
- VII.** Pokud se nakonec daná osoba rozhodne situaci dále neřešit, vyjádřete své porozumění, ale také podporu, pokud by si to v budoucnu rozmyslela.
- VIII.** Rozhodne-li se případ nahlásit, podpořte ji a nabídněte pomoc.
- IX.** Všechny výše popsané možnosti samozřejmě platí i pro situaci, kdy vás jako zaměstnance/zaměstnankyni obtěžuje student/studentka, stejně jako pokud vás jako studenta/studentku obtěžuje jiný/jiná student/studentka.



Poradenské a kariérní centrum VŠPJ

Mgr. Hana Vláčilová, psycholog

Tel.: 567 141 104, mobil: 778 412 857, e-mail: [psycholog@vspj.cz](mailto:psycholog@vspj.cz)